

Den Rücken schonen in Berufen mit Kleinkindern

Referenz: SEC140

Kategorien: SICHERHEIT

Unterkategorien: Gesundheit

SPRACHE(N):



FR DE

DAUER:

4 STUNDE(N)

SCHULUNGSEINRICHTUNGEN :

A3S - BPFC

ZIELE

Die Teilnehmer lernen folgendes:

- Bekannte Risiken und Krankheiten in Berufen mit Kleinkindern erkennen
- Die notwendigen Kenntnisse zur Verringerung und Begrenzung körperlicher Ermüdung aufgrund von Arbeiten und Haltungen bei der Arbeit mit Kleinkindern
- Bewusstmachung des eigenen Verhaltens am Arbeitsplatz zur Begrenzung der Beeinträchtigung der Gesundheit

Teilnehmerkreis:

Alle Beteiligten in Kontakt mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

INHALT

- Die Gefahr, die Risiken, die gefährlichen Situationen bei der Arbeit
- Der menschliche Körper, Rückenschmerzen, RSI-Syndrom (Verletzung durch wiederholte Beanspruchung)
- Das Kind im Zentrum der Aktivität
- Die täglichen Arbeiten und Haltungen
- Methoden anhand praktischer Beispiele: Tische, Babywippe, Windeln, Bett, Boden, wechselnde Aktivitäten usw.
- Ratschläge und Empfehlungen

PÄDAGOGIK

Moderation nach heuristischer, erläuternder, anwendungsbezogener, aufzeigender Methode, Übungen, Video

Praktischer Workshop mit Puppenmodell und Kleinkindausstattung

ANFORDERUNGEN

Für diese Schulung sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

Cette formation est disponible en formule intra-entreprise