Vivre sereinement le télétravail

Référence :
DEP008

Catégories : DEVELOPPEMENT PERSONNEL

LANGUE(S) :
EN FR

DURÉE :
2 JOUR(S)

OBJECTIFS

Cette formation vous présentera les principes du télétravail. Elle vous permettra d'évaluer la compatibilité du télétravail avec votre métier et votre personnalité et vous apportera des pistes de réflexion pour organiser votre temps et votre relation avec vos collègues et manager.

A la fin de la formation, les participants pourront :

- comprendre les forces et les faiblesses du télétravail, pour soi et pour les différents acteurs de l'entreprise
- adapter son organisation pour passer sereinement au télétravail
- trouver le bon compromis de fonctionnement pour être efficace
- préserver le lien avec son manager et son équipe tout en travaillant à distance

Personnes concernées : La formation peut être donnée pour des équipes, des managers ou des collaborateurs seuls.

CONTENU

Une organisation pensée via les différentes questions :

- Quelles sont les différences majeures entre le travail en présentiel et à distance ?
- Comment fonctionne mon entreprise ?
- Quelles sont les principes à implémenter, les risques à anticiper et les solutions à mettre en œuvre ?
- Les conseils pour réussir son télétravail :

1. adopter une politique claire
2. établir des accords sur « les performances »
3. imposer des limites pour maintenir un bon équilibre entre vie privée et vie professionnelle
4. comprendre le besoin des autres
5. garder le contact

PÉDAGOGIE

Méthode participative et interactive basée sur l'échange et le partage.

La situation réelle de chaque participant sert de base et d'exemple à la présentation et à l'utilisation des différents outils.

La méthodologie permet de mettre en commun les bonnes pratiques et les découvertes du groupe afin de trouver des

solutions à des difficultés ou des questionnements.

Plan de mise en application individuel de court et de long terme établi par chaque participant à la fin de la formation.

PRÉREQUIS

Travailler ou être amené à télétravailler.

Cette formation est disponible en formule intra-entreprise