Manutention manuelle de personnes

REFERENCE: SEC243
Formateur: Ergoforme - Benoit Claessens

7.0 Heures

Description

Formation qui assure la prévention de la surcharge physique des participants, mais également le confort pour les bénéficiaires. Sensibilisation du personnel sur la problématique des douleurs de dos, dues entre autres à la manipulation de personnes et de charges.

Objectifs

Réalisation des différents déplacements en toute sécurité
Savoir utiliser les moyens d'aide (verticalisateur, lève personne, drap de glisse, ...)
Sensibilisation de votre personnel à la problématique des TMS résultant de la manutention de patients, de résidents
Rechercher des solutions spécifiques pour chaque situation
Adapter l'environnement de travail afin de faciliter les tâches du quotidien
Sécurité du soignant - Confort du résident, patient, ...

Public cible

Personnel soignant (nursing et paramédical), éducateurs spécialisés, personnel de soins à domicile, tout personnel amené à manipuler un patient, un résident.

Contenu

- Tour de table afin de construire la formation à la carte (par rapport aux demandes spécifiques des participants)
- Approche théorique (prendre soin de son dos – anatomie)
- Appliquer les principes de sécurité, les bons gestes et postures lors de l'exécution des transferts
- Pratique des déplacements (rehaussement dans le lit, sortie de lit, transfert, relever d'une chute au sol, utilisation des moyens d'aide, ...)
- Situations concrètes, mise en pratique
- Accompagnement en milieu de travail, mise en pratique sur le terrain, conseils, corrections

- Analyse des risques et recherche participative de solutions aux problématiques rencontrées
- Etirements afin d’agir sur les tensions musculaires
- Inventaire et utilisation correcte des moyens d’aide présents

Pédagogie

Présentation d'un diaporama, de vidéos. Théorie interactive et attractive. Formation axée principalement sur la pratique. Mises en situations concrètes. Démonstration - Observation - Discussion en groupe. Formation dynamique, conviviale et constructive.

Indications